

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

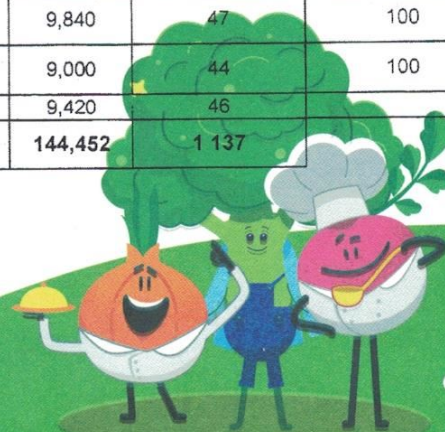
с 5 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 12 мая 2025 г. по 17 мая 2025 г.; с 26 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК(Акт к/пр от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	170	20
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА, СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	48/10/10		6,661	11,290	1,512	134	20
	СРЕД:			3,833	7,947	8,186	121	
1-Первые блюда								
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,609	19,917	232	30
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		12,758	9,341	8,941	171	10
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293	20
	СРЕД:			14,954	14,195	9,895	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		16,253	15,351	39,158	360	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СС СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
	СРЕД:			13,797	11,874	53,029	375	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№139/2015г, Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	10
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
	СРЕД:			5,325	5,992	32,765	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	70
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	42,102	43,289	144,452	1 137	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»